

CENTRO ISOLA SWIMMING

Principali Misure di riduzione del rischio di contagio da SARS-CoV-2

1. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
10. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
11. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
12. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.

UTILIZZO DELL'IMPIANTO

- Durante la permanenza nell'impianto osservare le disposizioni sanitarie come da indicazioni esposte
- Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno dichiarare di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

Le autodichiarazioni dei minorenni dovranno essere firmate dai genitori.

Le autodichiarazioni saranno conservate per almeno 14 giorni nel rispetto delle norme per la tutela della privacy

- L'accesso all'impianti non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura $> 37,5^{\circ} \text{C}$.

Spogliatoi

- E' previsto l'ingresso contingentato negli spogliatoi
 - Ai locali potranno accedere solamente gli utenti impegnati nelle attività
 - E' consentito l'ingresso ai genitori dei bambini di età compresa fra i 3-6 anni
 - I bambini di età superiore agli anni 6 saranno seguiti dall'assistente di spogliatoio
 - Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
 - Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale che deve essere riposta negli appositi armadietti
- all'interno degli spogliatoi è prevista opportuna segnaletica su panchine e armadietti per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.

Docce

- La doccia è consentita per una durata massima di 2 minuti, senza l'utilizzo di shampoo e bagnoschiuma
- Per i corsi di nuoto bambini (3-6) (7-14) e ragazzi (14-18) la doccia verrà effettuata a bordo vasca

Sala vasche

- L'accesso al piano vasca è consentito ai soli operatori sportivi strettamente impegnati nell'attività prevista.
 - Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
- Si accede alle vasche passando obbligatoriamente dalla vaschetta lava-piedi.
- Sono predisposti distanziatori su panchine e appendiabiti per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro